

หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน

การงานอาชีพ ป.๓

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓



กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ
ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑



- ผู้เรียบเรียง :** นางสาวชลิตา วิทย์วงศ์กังวาล
นายศักดิ์ดา พลับวังกล้า
นางสุนิสา สุขวัฒนา
- ผู้ตรวจ :** นางสาวอุไร ยาพิมาย
นางสาวบุญเจือ เพ็ชรเกตุ
นายธนสาร รมยะพันธ์
- บรรณาธิการ :** นางปัทมา แม่ตระกูล
ดร.สุนีย์ วิทย์สัมพันธ์

ผลิตและจัดจำหน่าย

บริษัท ศูนย์หนังสือ เมืองไทย จำกัด
นางสาวปิยฉวี วิทย์สัมพันธ์
๑๐๑/๑๔ หมู่บ้านมณีนิยา ๓ ซอย ๑๐
ถนนรัตนวิเชียร ตำบลไทรมา อำเภอมือง
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐
โทร. ๐-๒๕๒๔-๖๓๑๖
๐๘-๑๔๔๕-๙๙๖๘
๐๘-๖๓๐๐-๔๑๑๓
โทรสาร ๐-๒๕๕๔-๓๔๒๓
E-mail : editor@muangthaibook.com
Website : www.muangthaibook.com

เรามาช่วยแม่
พ่อและพี่ๆ...



หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน

การงานอาชีพ ป.๓

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ

ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑

- ผู้เรียบเรียง :** นางสาวชลิตา วิทย์วงศ์กังวาล
นายศักดิ์ดา พลับวังกล้า
นางสุนิสา สุขวัฒนา
- ผู้ตรวจ :** นางสาวอุไร ยาพิมาย
นางสาวบุญเจือ เพ็ชรเกตุ
นายธนสาร รมยะพันธ์
- บรรณาธิการ :** นางปัทมา แม่ตระกูล
ดร.สุนีย์ วิทย์สัมพันธ์

พิมพ์ครั้งที่ ๑ : ธันวาคม ๒๕๖๓

จำนวน : ๓,๐๐๐ เล่ม

ผลิตโดย : บริษัท ศูนย์หนังสือ เมืองไทย จำกัด
นางสาวปิยฉวี วิทย์สัมพันธ์
๑๐๑/๑๔ หมู่บ้านมณีนิยา ๓ ซอย ๑๐ ถนนรัตนวิเชียร
ตำบลไทรมา อำเภอมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐
โทร. ๐-๒๕๒๔-๖๓๑๖, ๐๘-๑๔๔๕-๙๙๖๘, ๐๘-๖๓๐๐-๔๑๑๓
โทรสาร ๐-๒๕๕๔-๓๔๒๓
E-mail : editor@muangthaibook.com
Website : www.muangthaibook.com

ISBN : ๙๗๘-๖๑๖-๒๘๑-๙๒๑-๖

ราคา : ๕.๕ บาท

“หนังสือเล่มนี้เป็นลิขสิทธิ์ของ บริษัท ศูนย์หนังสือ เมืองไทย จำกัด ห้ามทำซ้ำ คัดลอก เลียนแบบ
ทำสำเนาตัดแปลง หรือวิธีการอื่นใดไปเผยแพร่ ไม่ว่าจะเป็นส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้
นอกจากจะได้รับการยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจาก บริษัท ศูนย์หนังสือ เมืองไทย จำกัด”

คำนำ



หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน การงานอาชีพ ป.๓ เล่มนี้ เรียบเรียงขึ้นสำหรับใช้ประกอบการเรียนการสอน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ ซึ่งมีเนื้อหาตรงตามมาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ ของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

เนื้อหาในหนังสือมีทั้งหมด ๖ หน่วยการเรียนรู้ ประกอบด้วย (๑) เสื้อผ้าและของใช้ของหนู (๒) บ้านและโรงเรียนน่าอยู่ (๓) เครื่องมืองานเกษตรน่ารู้ (๔) ผักสวนครัวของหนู (๕) หนูอยากรู้งานช่าง และ (๖) หนูอยากทำงานประดิษฐ์ พร้อมทั้งกิจกรรมการเรียนรู้ เพื่อพัฒนากระบวนการคิด เสริมทักษะความรู้ความเข้าใจ และสามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิต และกระบวนการทำงานได้เป็นอย่างดี พร้อมทั้งสามารถดูสื่อวีดิทัศน์สรุปสาระสำคัญของหน่วยการเรียนรู้แต่ละหน่วย โดยสแกนคิวอาร์โค้ดและมีแบบทดสอบประเมินตนเองแบบออนไลน์

ฝ่ายวิชาการ ศูนย์หนังสือ เมืองไทย และผู้เรียบเรียง หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน การงานอาชีพ ป.๓ เล่มนี้ จะเป็นสื่อการเรียนการสอนที่ให้ความรู้ ส่งเสริมให้ผู้เรียนมีทักษะกระบวนการคิด การแก้ปัญหา การตัดสินใจ ให้เกิดประโยชน์แก่ผู้เรียน ซึ่งตรงตามเป้าหมายและมาตรฐานตัวชี้วัดการเรียนรู้ของกลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ ทั้งนี้ หามิข้อผิดพลาดประการใด ฝ่ายวิชาการ ศูนย์หนังสือ เมืองไทย และผู้เรียบเรียง พร้อมน้อมรับคำติชม และกรุณาแจ้งให้สำนักพิมพ์ทราบ เพื่อดำเนินการปรับปรุงในโอกาสต่อไป

เรามาช่วยแถม
ของเล่นกับเขาละ...



นางสาวชลิตา วิทย์วงศ์กังวาล
นายกศิดา พลับวงกล้า
นางสุนิสา สุขวัฒนา
และ

ฝ่ายวิชาการ ศูนย์หนังสือ เมืองไทย

สารบัญ



หน้า

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เสื้อผ้าและของใช้ของหนู

๑

- ๑.๑ หนูแต่งกายได้เหมาะสม.....๒
- ๑.๒ หนูดูแลเสื้อผ้า.....๓
- ๑.๓ หนูดูแลถุงเท้าและรองเท้า.....๔
- ๑.๔ หนูดูแลและจัดเตรียมกระเป๋าไปโรงเรียน.....๑๑
- กิจกรรมหน่วยการเรียนรู้ที่ ๑.....๑๕

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ บ้านและโรงเรียนน่าอยู่

๑๗

- ๒.๑ หนูช่วยทำความสะอาดบ้าน.....๑๘
- ๒.๒ พวกเราทำความสะอาดห้องเรียน.....๒๗
- กิจกรรมหน่วยการเรียนรู้ที่ ๒.....๓๒

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เครื่องมืองานเกษตรน่ารู้

๓๔

๓.๑ ความหมายและประเภทของเครื่องมืองานเกษตร.....	๓๕
๓.๒ ประเภทของเครื่องมืองานเกษตร.....	๓๕
๓.๓ การใช้งานเครื่องมืองานเกษตรอย่างปลอดภัย.....	๓๘
๓.๔ การดูแลและจัดเก็บเครื่องมืองานเกษตร.....	๓๙
กิจกรรมหน่วยการเรียนรู้ที่ ๓.....	๔๐

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ ผักสวนครัวของหนู

๔๒

๔.๑ ความหมาย ประโยชน์ของการปลูก และประเภทของผักสวนครัว.....	๔๓
๔.๒ การขยายพันธุ์ผักสวนครัว.....	๔๖
๔.๓ การปลูกผักสวนครัว.....	๔๘
กิจกรรมหน่วยการเรียนรู้ที่ ๔.....	๖๑



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ หนุ่ยอยากทำงานช่าง

๖๓

๕.๑ ความหมายและประโยชน์ของงานช่างพื้นฐาน.....	๖๔
๕.๒ เครื่องมือช่างที่ควรรู้.....	๖๔
๕.๓ การใช้งานเครื่องมือช่างอย่างปลอดภัย.....	๖๘
๕.๔ การจัดเก็บและดูแลเครื่องมือช่าง.....	๖๙
๕.๕ การดูแลและซ่อมแซมของเล่น.....	๗๐
กิจกรรมหน่วยการเรียนรู้ที่ ๕.....	๗๔

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๖ หนุ่ยอยากทำงานประดิษฐ์

๗๖

๖.๑ ความหมายและประโยชน์ของงานประดิษฐ์.....	๗๗
๖.๒ วัสดุและอุปกรณ์ที่ใช้ในงานประดิษฐ์.....	๗๘
๖.๓ ขั้นตอนการทำงานประดิษฐ์.....	๘๓
๖.๔ ตัวอย่างการทำงานประดิษฐ์.....	๘๓
๖.๕ งานประดิษฐ์ของไทยในโอกาสต่าง ๆ.....	๘๘
กิจกรรมหน่วยการเรียนรู้ที่ ๖.....	๙๒

หน่วยการเรียนรู้ที่

๑

เสื้อผ้าและของใช้ของหนู



สาระที่ ๑

การดำรงชีวิตและครอบครัว

มาตรฐาน ง ๑.๑

เข้าใจการทำงาน มีความคิดสร้างสรรค์ มีทักษะกระบวนการทำงาน ทักษะการจัดการ ทักษะกระบวนการแก้ปัญหา ทักษะการทำงานร่วมกัน และทักษะการแสวงหาความรู้ มีคุณธรรม และลักษณะนิสัยในการทำงาน มีจิตสำนึกในการใช้พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อม เพื่อการดำรงชีวิตและครอบครัว

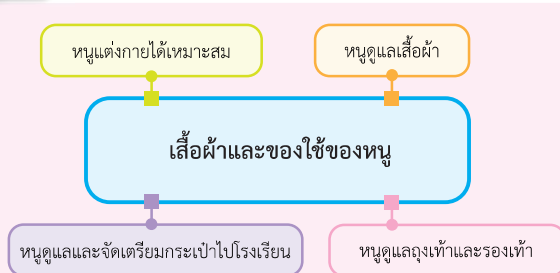
ตัวชี้วัด

ง ๑.๑ ป.๓/๑ อธิบายวิธีการและประโยชน์การทำงานเพื่อช่วยเหลือตนเอง ครอบครัว และส่วนรวม

ง ๑.๑ ป.๓/๒ ใช้วัสดุ อุปกรณ์ และเครื่องมือตรงกับลักษณะงาน

ง ๑.๑ ป.๓/๓ ทำงานอย่างเป็นขั้นตอนตามกระบวนการทำงาน ด้วยความสะอาด ความรอบคอบ และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

ผังสาระการเรียนรู้



สาระสำคัญ

การดูแลเสื้อผ้าและสิ่งของเครื่องใช้ที่เป็นของส่วนตัวเป็นสิ่งที่ทุกคนสามารถดูแลและจัดการได้ด้วยตัวเอง ซึ่งนอกจากไม่เป็นภาระต่อผู้อื่นแล้ว ยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และเกิดความภาคภูมิใจในตัวเอง

๒

การงานอาชีพ ป.๓

๑.๑

หนูแต่งกายได้เหมาะสม

เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย หมายถึง เครื่องนุ่งห่มที่ใช้ห่อหุ้มหรือปกปิดร่างกาย เพื่อช่วยเสริมบุคลิกของผู้สวมใส่ ทำให้ร่างกายเกิดความอบอุ่น ปลอดภัยจากสภาพอากาศจากสัตว์ แมลง และเชื้อโรคต่าง ๆ ดังนั้น จึงควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าให้เหมาะสมกับวัย ฤดูกาล โอกาส สถานที่ และควรดูแลรักษาเสื้อผ้าเครื่องแต่งกายให้ใช้ได้ยาวนาน ๆ เพื่อเป็นการช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในครอบครัวอีกทางหนึ่ง

หลักการเลือกเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

๑. เลือกสวมใส่ให้เหมาะสมกับวัย เช่น **วัยเด็ก** ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีเนื้อผ้านุ่ม สวมใส่สบาย ทนทาน ดูแลรักษาง่าย แบบของเสื้อผ้าควรเป็นแบบที่สวมใส่ได้ง่าย โดยเลือกสีอ่อน ๆ เช่น สีเขียวอ่อน สีฟ้าอ่อน อาจมีลวดลายการ์ตูนเป็นสีสดใสได้ **วัยรุ่น** ควรเลือกเสื้อผ้าแบบที่เคลื่อนไหวได้สะดวก คล่องแคล่ว เลือกสีสันทัดตามต้องการ เช่น สีฟ้า สีเขียว สีแดง สีส้ม ส่วนในโอกาสและสถานที่ที่เป็นทางการควรเลือกเสื้อผ้าในรูปแบบที่สุภาพ สีเรียบ ๆ ไม่ฉูดฉาด เป็นต้น

๒. เลือกสวมใส่ให้เหมาะสมกับฤดูกาล ได้แก่

ฤดูร้อน ควรเลือกเสื้อผ้าที่เนื้อผ้าบางเบา สวมใส่สบาย ซึมซับเหงื่อและระบายความร้อนได้ดี สีสว่างสดใส

ฤดูฝน ควรเลือกเสื้อผ้าที่แห้งเร็ว เนื้อผ้าไม่หนาหรือไม่บางเกินไป เมื่อถูกละอองฝนจะได้แห้งง่าย หากฝนตกควรสวมใส่เสื้อกันฝนเพื่อป้องกันความเปียกชื้น ซึ่งทำให้เป็นหวัดได้ และเมื่อเข้าบ้านหรือถึงโรงเรียนแล้วให้รีบถอดออกมาผึ่งลมให้แห้ง แล้วพับเก็บไว้ใช้ในครั้งต่อไป

ฤดูหนาว ควรเลือกสวมเสื้อผ้าที่มีความหนาและให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย ควรหลีกเลี่ยงเนื้อผ้าที่ระคายต่อผิวหรือก่อให้เกิดผื่นคัน หากอากาศภายนอกเย็นมาก ๆ ควรสวมเสื้อกันหนาวหรือแจ็กเก็ตทับด้านนอกเพื่อเพิ่มความอบอุ่นให้แก่ร่างกายก่อนออกจากบ้าน

๓. เลือกสวมใส่ให้เหมาะสมกับโอกาสและสถานที่ ได้แก่

ชุดสำหรับสวมใส่เพื่อไปโรงเรียน ควรแต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบที่โรงเรียนกำหนด เช่น ชุดนักเรียน ชุดพลศึกษา ชุดลูกเสือ เป็นต้น

ชุดสำหรับสวมใส่เพื่อไปท่องเที่ยวสังสรรค์กับครอบครัว ควรเลือกเสื้อผ้าที่สวมใส่สบาย คล่องตัว กระฉับกระเฉง มีสีสันสดใส ตามสมัยนิยม

ชุดสำหรับสวมใส่เพื่อไปออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา ควรเลือกเนื้อผ้าที่มีความยืดหยุ่น ระบายอากาศได้ดี สวมใส่สบาย ทั้งในขณะที่เล่นและขณะพัก ควรเลือกชุดกีฬาและรองเท้าให้เหมาะสมกับกีฬาแต่ละประเภท เช่น การวิ่ง การเล่นฟุตบอล เป็นต้น

๑.๒ หนูดูแลเสื้อผ้า

๑.๒.๑ การดูแลเสื้อผ้า

การดูแลเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายที่สวมใส่ให้อยู่ในสภาพดี ใช้ได้นาน จะต้องมีการดูแลอย่างถูกวิธี ดังนี้

๑. เมื่อเกิดคราบสกปรกหรือมีรอยเปื้อน ให้รีบนำไปล้างรอยเปื้อนด้วยน้ำเปล่าทันที เพราะจะทำให้ทำความสะอาดได้ง่าย แต่หากยังมีคราบสกปรกหรือมีกลิ่นเหม็นอยู่ ก่อนจะนำไปซัก ให้ใช้น้ำยาขจัดคราบหรือขจัดกลิ่นมาทำความสะอาดส่วนนั้นก่อน

๒. เมื่อต้องทำอาหารหรือทำกิจกรรมอื่น ๆ ที่อาจทำให้เสื้อผ้าเปื้อนได้ เช่น ปลูกพืช ทำอาหาร ควรสวมผ้ากันเปื้อนทุกครั้ง

๓. ในกระเป๋าเสื้อหรือกางเกง ไม่ควรใส่ของที่หนักมาก เพราะจะทำให้เสื้อผ้าเสียรูปทรงและฉีกขาดเร็ว

๔. หากพบว่าเสื้อผ้าชำรุด ก่อนนำไปทำความสะอาดต้องซ่อมแซมให้เรียบร้อย

๕. เมื่อถอดเสื้อออกจากตัว ควรแขวนไว้กับไม้แขวนเสื้อ ไม่แขวนไว้บนตะขอหรือตะปูเพราะจะทำให้เสื้อเสียรูปทรงและฉีกขาดได้

๖. เสื้อผ้าเปียกหลังจากการออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมหนัก ๆ ควรแขวนไว้ในที่อากาศปลอดโปร่ง ผึ่งลมให้แห้งก่อน ห้ามใส่ตะกร้าทันที เพราะจะทำให้มีกลิ่นอับชื้น และอาจเกิดเชื้อราในเสื้อผ้าได้

๗. ก่อนการซักผ้า ให้แยกผ้าสีและผ้าขาวออกไปซักที่ละส่วน โดยซักผ้าขาวก่อน เนื่องจากเนื้อผ้าแต่ละชนิดมีลักษณะต่างกัน อาจทำให้สีตกใส่เสื้อผ้าตัวอื่นได้

๘. ถู้ง่ายเมื่อสวมแล้วให้ทำความสะอาดทุกครั้ง และไม่ควรรวมซัก เพราะอาจทำให้เกิดเชื้อราหรือโรคผิวหนังได้

๙. รองเท้าผ้าใบควรหมั่นซักบ่อย ๆ ส่วนรองเท้าหนังควรเช็ดและขัดให้สะอาด เมื่อชำรุดต้องรีบนำไปซ่อมแซมให้เรียบร้อย เพราะการสวมรองเท้าที่ชำรุดอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

๑.๒.๒ การทำความสะอาดเสื้อผ้า

การทำความสะอาดเสื้อผ้า สามารถทำได้ ๒ แบบ คือ การซักผ้าด้วยมือและการซักผ้าด้วยเครื่องซักผ้า และก่อนที่จะทำการซักผ้า ให้ล้างกระเป๋าสีเสื้อ กระเป๋ากางเกง ทุกตัว หากมีสิ่งของอยู่ให้เอาออกจากกระเป๋าสีเสื้อ หากมีเสื้อผ้าที่ชำรุดให้แยกออก และทำการซ่อมแซมให้เรียบร้อยก่อนนำไปซัก

การซักผ้าด้วยมือ มีขั้นตอนดังนี้

๑. แยกผ้าขาวและผ้าสีออกจากกัน แยกเสื้อผ้าของเด็กและผู้ใหญ่ และแยกเป็นจำพวก เช่น เสื้อ กางเกง กระโปรง ชุดชั้นใน สำหรับถุงเท้า ควรแยกซักต่างหากในภายหลัง



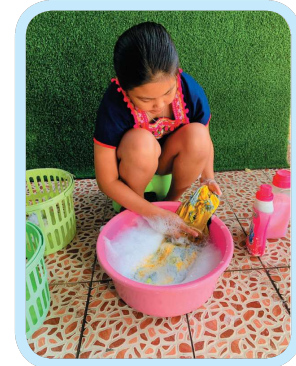
รูปที่ ๑.๑ การแยกเสื้อผ้าก่อนซัก

๒. ผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาซักผ้าอย่างอ่อนกับน้ำเปล่าในกะละมังให้เข้ากัน แช่ผ้าทิ้งไว้ประมาณ ๑๕-๒๐ นาที โดยนำเสื้อผ้าสีขาวหรือเสื้อผ้าที่เปื้อนไม่มากมาซักก่อน และไม่ควรแช่ถุงเท้ารวมกับเสื้อผ้า ให้แยกซักต่างหากในภายหลัง



รูปที่ ๑.๒ เทน้ำยาซักผ้าลงในน้ำเปล่าแล้วผสมให้เข้ากันและแช่ผ้าทิ้งไว้ประมาณ ๑๕-๒๐ นาที

๓. ในการขยี้หรือแปรงสิ่งสกปรก ให้ทำด้วยความระมัดระวัง ส่วนที่สกปรกมาก เช่น ปกเสื้อ ส่วนพับปลายแขน ขอบกางเกง ปากกระเป๋าสีเสื้อ อาจใช้แปรงซักผ้าแปรงเบา ๆ จนสะอาด



รูปที่ ๑.๓ การขยี้เสื้อผ้าที่เปื้อนและใช้แปรงซักผ้าแปรงสิ่งสกปรกบนเสื้อผ้า

๔. นำเสื้อผ้าที่ซักแล้วไปล้างด้วยน้ำสะอาดอีก ๒-๓ ครั้ง จนหมดฟอง การบีบผ้าเพื่อให้ น้ำออกจากผ้าควรทำเบา ๆ เพื่อถนอมเนื้อผ้า เสื้อผ้าไม่ยับมากและไม่เสียรูปทรง



รูปที่ ๑.๔ บีบผ้าเอาน้ำผงซักฟอกออก

๕. ก่อนจะนำเสื้อผ้าไปตาก ควรสะบัดผ้าก่อน จากนั้นนำไปใส่ไม้แขวนเสื้อ แล้วนำไปตากแดดหรือแขวนในที่โล่งมีลมโกรก ผ้าสีให้แขวนในที่ร่มเพื่อป้องกันสีจาง



รูปที่ ๑.๕ สะบัดผ้าก่อนนำไปใส่ไม้แขวนและตากในที่โล่ง

การซักผ้าด้วยเครื่องซักผ้า

การซักผ้าด้วยเครื่อง มีขั้นตอนดังนี้

๑. แยกผ้าขาวและผ้าสีออกจากกัน จากนั้นนำผ้าใส่ลงในเครื่องซักผ้าตามขนาดและความจุหรือน้ำหนักของเครื่องซักผ้า



รูปที่ ๑.๖ นำผ้าใส่ลงในเครื่องซักผ้าตามขนาดและความจุของเครื่องซักผ้า

๒. ใส่ผงซักฟอกและน้ำยาปรับผ้านุ่มลงช่องของเครื่องซักผ้า ตามข้อแนะนำของเครื่องซักผ้า หากไม่เข้าใจ ควรขอคำแนะนำจากผู้ปกครอง และควรแช่ผ้าทิ้งไว้ประมาณ ๑๕-๒๐ นาที เช่นเดียวกับการซักด้วยมือ เพื่อให้เสื้อผ้าสะอาดยิ่งขึ้น



การใส่ผงซักฟอก

การใส่น้ำยาปรับผ้านุ่ม

รูปที่ ๑.๗ นำผงซักฟอกและสารอื่น ๆ ใส่ในเครื่องซักผ้า

๓. ปิดผ้าแล้วกดปุ่มเพื่อทำการซักผ้าตามคำแนะนำของเครื่องซักผ้า



รูปที่ ๑.๘ ตั้งรายการซักผ้าตามคำแนะนำของเครื่องซักผ้า

๔. หลังจากเครื่องซักผ้าทำงานเสร็จแล้ว
ให้นำผ้าออกจากเครื่องซักผ้า

๕. ก่อนนำเสื้อผ้าไปตาก ควรสะบัดผ้าก่อน
ทุกครั้ง เพื่อไม่ให้เสื้อผ้ายับจะได้ประหยัดเวลาในการรีด
และควรกลับเสื้อผ้านั้นในออกมาตาก เพื่อไม่ให้สีซีดเร็ว



รูปที่ ๑.๙ ก่อนนำเสื้อผ้าที่ซักเสร็จแล้ว
ไปตาก ควรสะบัดผ้าและกลับด้านใน
ออกมาตาก

๑.๓ หนูดูแลถุงเท้าและรองเท้า

วิธีดูแลและทำความสะอาดถุงเท้าอย่างถูกวิธี

๑. ควรแยกถุงเท้าออกมาซักต่างหาก ไม่นำไปซักรวมกับชุดชั้นในหรือเสื้อผ้า
อื่น ๆ ไม่ว่าจะเป็นเครื่องซักมือหรือซักด้วยเครื่อง

๒. กรณีซักด้วยเครื่องซักผ้าควรนำถุงเท้าใส่ถุงนอนผ้าทุกครั้ง เพื่อช่วย
ถนอมถุงเท้าให้ใช้ได้นาน ไม่ยืดย้วยง่าย

๓. หากถุงเท้ามีคราบสกปรกฝังแน่นซักออกได้ยาก ให้แช่ถุงเท้าในน้ำอุ่นผสม
น้ำมะนาว ๑ ถ้วยตวง ทิ้งไว้ประมาณ ๒ ชั่วโมง จากนั้นนำไปซักในผงซักฟอกผสม
น้ำมะนาวอีก ๑ ถ้วยตวง จะทำให้ถุงเท้าขาวขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

๔. ถุงเท้าที่ซักทำความสะอาดเรียบร้อยแล้วควรตากในที่ร่ม อากาศถ่ายเท
สะดวก ไม่อับชื้น ซึ่งดีกว่าการตากกลางแจ้ง ทั้งนี้ เพื่อเป็นการถนอมถุงเท้าไม่ให้
เสื่อมสภาพเร็ว

๕. การจัดเก็บถุงเท้าให้พับหรือม้วนเก็บ
เป็นคู่ ๆ วางแยกไว้เป็นสัดส่วน เพื่อสะดวกต่อ
การหยิบไปใช้งาน



รูปที่ ๑.๑๐ การเก็บถุงเท้า
(ที่มา : <https://qr.go.page.link/qRXuR>)

วิธีดูแลและทำความสะอาดรองเท้าอย่างถูกวิธี

๑. **รองเท้าผ้าใบ** ควรซักด้วยมือโดยใช้แปรงขัดในส่วนที่เป็นคราบสกปรก
แล้วล้างด้วยน้ำเปล่าให้สะอาด จากนั้นนำไปตากในที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวกเพื่อ
ลดความอับชื้น

๒. **รองเท้าหนัง** ก่อนทำความสะอาดให้เคาะเอาสิ่งสกปรกออกก่อน จากนั้น
ใช้ผ้าแห้งเช็ดด้านบนและขอบรองเท้าโดยรอบ แล้วใช้น้ำยาขัดรองเท้าหนังทาบาง ๆ
บริเวณหนังพร้อมกับใช้ผ้าแห้งที่สะอาดเช็ดถูเบา ๆ เพื่อเพิ่มความนุ่มให้กับ
หนังรองเท้า และควรหลีกเลี่ยงแสงแดดจัด จะช่วยยืดอายุการใช้งานรองเท้า
ได้นานขึ้น

๓. **รองเท้ายางพาราหรือรองเท้าพลาสติก** วิธีการทำความสะอาดที่ง่าย ๆ
คือการล้างด้วยน้ำเปล่า แต่ถ้ามีคราบสกปรกติดแน่นสามารถใช้แปรงขัดเบา ๆ
เสร็จแล้วเช็ดให้แห้ง จากนั้นนำไปเก็บใส่กล่องกระดาษเพื่อระบายอากาศ และ
หลีกเลี่ยงแสงแดดจัด เพื่อป้องกันการเสียรูปทรงของรองเท้าพลาสติก จะช่วยยืด
อายุการใช้งานให้นานขึ้น

การจัดเก็บรองเท้าให้เป็นระเบียบ

รองเท้าที่สวมบ่อยหรือสวมเกือบทุกวัน
ควรแยกนำมาจัดเพื่อให้สะดวกต่อการหยิบ
มาสวม เช่น รองเท้านักเรียน รองเท้ากีฬา
รองเท้าสำหรับสวมอยู่ในบ้าน โดยจัดเรียง
ให้เรียบร้อย ที่สำคัญควรมีตู้เก็บรองเท้า
เพื่อความเป็นระเบียบและทำให้บ้านสะอาด
น่าอยู่



รูปที่ ๑.๑๑ การจัดรองเท้าเพื่อสะดวก
ต่อการนำไปใช้



๑.๔ หนูดูแลและจัดเตรียมกระเป๋าไปโรงเรียน

การจัดเตรียมกระเป๋าเพื่อไปโรงเรียนในแต่ละวันเป็นสิ่งที่นักเรียนทุกคนควรทำและฝึกให้เป็นนิสัย โดยมีขั้นตอนดังนี้

๑. ก่อนจะจัดเตรียมให้นำของที่อยู่ในกระเป๋ามาทั้งหมดก่อน จากนั้นแยกตามประเภท เช่น หนังสือ สมุด เครื่องเขียน เป็นต้น พร้อมบดฝุ่นทำความสะอาด



รูปที่ ๑.๑๒ ก่อนจะจัดเตรียมให้นำของที่อยู่ในกระเป๋ามาทั้งหมดก่อน

๒. จัดหนังสือตามตารางเรียนในแต่ละวันให้ครบทุกวิชา และจัดสมุดตามตารางเรียนให้ครบทุกวิชา แยกไว้คนละกอง ไม่รวมกัน โดยหั่นสันหนังสือและสมุดให้อยู่ในทิศทางเดียวกัน ไม่สลับด้าน

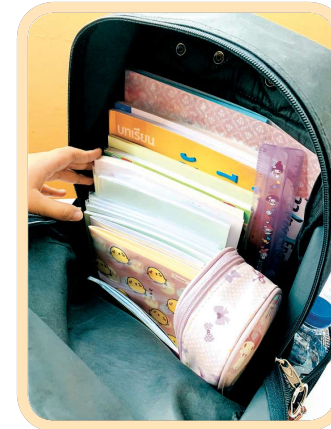


รูปที่ ๑.๑๓ จัดหนังสือตามตารางเรียนในแต่ละวันให้ครบทุกวิชา

๓. ตรวจสอบและจัดอุปกรณ์เครื่องเขียนที่จะต้องใช้ในแต่ละวันให้ครบและตรงกับวิชาที่ต้องเรียน โดยจัดใส่กล่องอย่างเป็นระเบียบ เพื่อให้สะดวกต่อการใช้งาน



รูปที่ ๑.๑๔ ตรวจสอบและจัดอุปกรณ์เครื่องเขียนที่จะต้องใช้ในแต่ละวันให้ครบ

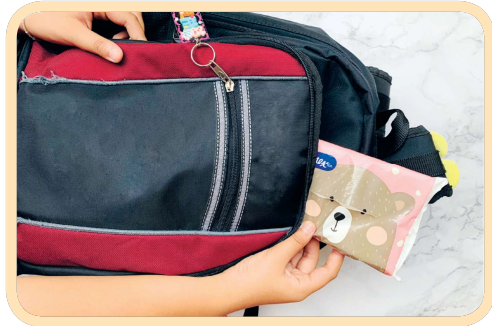


รูปที่ ๑.๑๕ นำหนังสือใส่ลงในกระเป๋าแล้วตามด้วยสมุดและกล่องอุปกรณ์เครื่องเขียน

๔. นำหนังสือใส่ลงในกระเป๋า แล้วตามด้วยสมุด โดยจัดสมุดเล่มเล็กสุดให้อยู่ด้านหน้า แล้วไล่มาตามลำดับ เล่มที่ใหญ่สุดอยู่ด้านหลัง

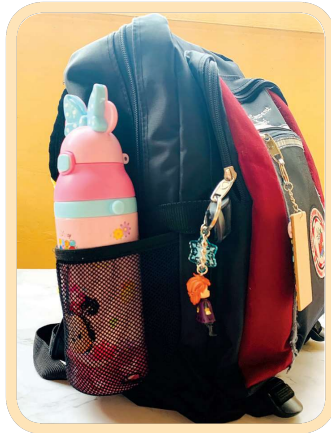
๕. นำกล่องอุปกรณ์เครื่องเขียนลงในกระเป๋า ในกรณีที่กระเป๋ามีช่องสำหรับใส่อุปกรณ์เครื่องเขียนแยกต่างหากจะทำให้จัดเก็บสะดวกยิ่งขึ้น แต่ถ้าไม่มีช่องจัดเก็บสามารถวางกล่องอุปกรณ์เครื่องเขียนไว้ด้านข้างของสมุดได้

๖. หากมีสิ่งของเครื่องใช้ใช้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ควรมีถุงหรือกระเป๋าเล็ก ๆ ใส่แยกเก็บไว้ต่างหาก



รูปที่ ๑.๑๖ หากมีสิ่งของเครื่องใช้ใช้อื่น ควรใส่แยกเก็บไว้ต่างหาก

๗. ตรวจสอบสิ่งของภายในกระเป๋า เมื่อเห็นว่าครบถ้วนเรียบร้อยดีแล้วให้ปิดกระเป๋าให้สนิท พร้อมสำหรับนำไปโรงเรียน



รูปที่ ๑.๑๗ ตรวจสอบสิ่งของในกระเป๋า เมื่อเห็นว่าครบถ้วนเรียบร้อยดีแล้ว ให้ปิดกระเป๋าให้สนิท

ข้อควรรู้

การจัดเตรียมกระเป๋าสำหรับไปโรงเรียนควรทำแต่เนิ่น ๆ เช่น อาจจัดเตรียมไว้ตั้งแต่ตอนเย็นของวันก่อนไปเรียน ๑ วัน เพราะหากมีอุปกรณ์เครื่องเขียนหรือสมุดหนังสือชำรุดจะได้ซ่อมแซมหรือจัดหามาได้ทัน

การดูแลทำความสะอาดกระเป๋านักเรียน

ในแต่ละสัปดาห์ควรมีการทำความสะอาดกระเป๋านักเรียนอย่างน้อย ๑-๒ ครั้ง เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคสะสม นอกจากนี้ การทำความสะอาดยังทำให้กระเป๋าดูใหม่ น่าใช้ และใช้งานได้นาน โดยขั้นตอนการทำความสะอาดแบบง่าย ๆ สามารถทำได้ดังนี้

๑. ก่อนทำความสะอาด ให้นำของออกจากกระเป๋า พร้อมเคาะสิ่งสกปรกออกให้หมด

๒. เตรียมวัสดุและอุปกรณ์ในการทำสะอาด ตามประเภทของกระเป๋าที่ใช้งาน เช่น กระเป๋านั่ง ใช้ผ้านุ่มและน้ำยาขัดหนัง กระเป๋าที่เป็นผ้า อาจใช้แปรงขนอ่อนและผ้านุ่ม เป็นต้น

๓. เริ่มทำความสะอาด โดยถ้าเป็นกระเป๋านั่งให้นำผ้าแห้งเนื้อนุ่มชุบน้ำยาขัดหนัง โดยทาที่ละส่วน แล้วขัดเบาให้ทั่ว แต่ถ้าเป็นกระเป๋าผ้า ให้ผ้านุ่มชุบน้ำบิดหมาด นำไปเช็ดกระเป๋าให้ทั่วทั้งใบ หรือหากมีคราบสกปรกมาก ๆ สามารถนำไปซักและใช้แปรงขัดเบา ๆ ได้

๔. เมื่อทำความสะอาดเรียบร้อยแล้วให้นำกระเป๋าดึงในที่โล่งและมีลมโกรก เพื่อป้องกันกลิ่นอับและการเกิดเชื้อรา ที่สำคัญ ไม่ควรนำไปตากแดดเพราะจะทำให้สีกระเป๋าซีดเร็วและอายุการใช้งานลดลง

สรุปสาระสำคัญหน่วยการเรียนรู้ที่ ๑



เสื้อผ้าและของใช้ของหนู



หนูดูแลเสื้อผ้า

ให้นักเรียนสแกน QR Code เพื่อดูสรุปสาระสำคัญหน่วยการเรียนรู้ที่ ๑